



RENSEIGNEMENTS / INFORMATIONS :

MONDE PATRIOTIQUE-SENIORS-JUMELAGE: 02.38.95.10.16. – www.montargis.fr

ORPADAM CLIC : 02.38.85.85.33. – contact@orpadamclic.fr

Office Retraités Personnes Agées de Agglomération de Montargis – Centre Local d’Information et de Coordination



FORUM SENIORS

MONTARGIS



MARDI
14 MAI
-film-
«Un jour tu vieilliras»
Salle de
TIVOLI

MERCREDI
15 MAI
-théâtre-
«Qu'est-ce qu'on attend
pour être vieux»
Salle de
TIVOLI

JEUDI
16 MAI
-forum-
«Bienvenue
à la retraite»
SALLE DES FÊTES
DES

Le CCAS de la ville d'Orléans présente

Un jour, Tu vieilliras...

Un film écrit et réalisé par Edouard Carrion



PROJECTION DU FILM

LE MARDI 14 MAI À 15H00

SALLE DU TIVOLI A MONTARGIS

Entrée libre

Le film sera suivi d'un débat

Avec la présence du réalisateur M. Edouard

Le film aborde avec pudeur et sans misérabilisme les facteurs qui peuvent conduire une personne âgée à s'isoler et à sombrer dans la dépression, puis les éléments qui contribuent à lui redonner le goût à la vie et le plaisir à retisser des liens. Il alterne entre humour, tendresse, émotion et évoque les liens intergénérationnels.

Parce que la vie commence aussi à 60 ans

La Vie de Nuit présente
un Spectacle Musical



THÉÂTRE

LE MERCREDI 15 MAI À 14H15

SALLE DU TIVOLI A MONTARGIS

Entrée libre

La pièce de théâtre sera suivi d'un débat

Accueil par les stands partenaires
dans l'espace Thouvenot du Tivoli.

Le spectateur est convié sur le plateau d'une émission de télé « Bien vieillir on en parle » qui propose un grand zapping sur le thème du bien vieillir. Le public de la salle est alors le public de cette émission tournée devant eux.

DES ATELIERS POUR RESTER CONNECTÉ



BUS NUMÉRIQUE

JEUDI 16 MAI

De 9H30 à 12H30 pour les novices

De 14H00 à 17H30 pour les perfectionnés

Gratuit et réservé aux seniors

SUR INSCRIPTION AU 02 38 95 10 16

L'ordinateur et son environnement, internet qu'est-ce que c'est ?, la messagerie, la clé USB, l'appareil photo numérique, retour sur internet, les sites utiles...

FORUM – BIENVENUE À LA RETRAITE

le jeudi 16 mai 2019 de 9h30 à 17h30
à la salle des fêtes de Montargis

Organisé par

La Ville de Montargis

(service monde patriotique-seniors-jumelage, C.C.A.S.,
foyer-restaurant Emile-Cousin, service des sports)

et

L'ORPADAM-CLIC de Montargis

ESPACE ACCÈS AUX DROITS

- CARSAT - AGIRC-ARCCO - CICAS - CNRACL - ORPADAM-CLIC
- Maison du département de Montargis - CCAS de Montargis
- Notaire - UDAF - UFC que choisir

ESPACE RETRAITE DYNAMIQUE

- Mairie de Montargis
- Bien-être (sophrologie, réflexologie, yoga du rire)
- Bénévolat - Loisirs - Culture
- Transport

ESPACE LOGEMENT

- SOLIHA - ADIL - ECO HABITAT

ESPACE ACCOMPAGNEMENT MÉDIATION

- Médiation familiale - Assopark - France Alzheimer Loiret

ESPACE CONFÉRENCES ET ANIMATIONS

- **09H30** : Les clés d'un logement adapté et confortable - SOLIHA
- **10H30** : La mémoire - animée par le Dr SORS MIREUX - Gériatre
- **11H30 à 12H30 et 14h30 à 15h30** : Atelier bien-être et sophrologie
- **13H45** : Randonnée découverte de 6km proposé par les services des sports de la ville de Montargis
- **15h30** : La Santé en mouvements - animée par le Dr J.M. PAGANI - Médecin Agirc-Arrco